

PROGRAMME DU PRATICIEN PNL ADAPTE AUX MANAGERS :

PROGRAMME IN TEAM DE 12 JOURS EN DISCONTINU

ET REPARTI EN 4 MODULES DE 3 JOURS

Points clés du Parcours Pédagogique :

La formation est une formation action ; pour une meilleure intégration, chaque sujet fera donc l'objet d'une présentation théorique, et, pour la plupart des thèmes, d'une présentation didactique en grand groupe, suivie d'exercices en sous-groupes, puis feed-backs collectifs.

Le pré-requis obligatoire est d'avoir suivi un parcours technicien et d'avoir obtenu le « Certificat de Technicien en PNL ».

Partie 1 : Découvrir les ressorts de sa motivation et se recentrer sur son projet de vie : 3 jours

MODULE 1 : 3 jours consécutifs

1. Trouver les valeurs fondamentales à son projet de vie
 - Valeurs spontanées et enrichies,
 - Sa Vision, sa Mission et son identité,
 - Se recentrer par rapport à sa motivation.

2. Etablir un projet cohérent
 - Etablir ses grands buts,
 - Trouver les objectifs concrets réalisables en ligne avec ses aspirations,
 - Etablir la cohérence complète et aligner les différents niveaux logiques.

Partie 2 : Acquérir des techniques propres à promouvoir le changement : 9 jours

MODULE 2 : 3 jours consécutifs

3. Introduction sur la Méthodologie du changement
 - Modèle SCORE,
 - Le modèle des parties de personnalités,
 - Une technique fondamentale : le Recadrage en 6 points.

4. Savoir gérer ses conflits internes et utiliser de manière optimale les différentes parties de sa personnalité
 - Le Squash visuel,
 - La Négociation entre parties,
 - Synthèse : quelle technique dans quel cas.

Adresse : 14, rue Saint Antoine du T – 31000 Toulouse

Tel : +33953365064 – Fax : +33958365064

Email : contact@inteam-consultants.com – Web : www.inteam-consultants.com

N° SIRET : 502 292 758 000 21

N° TVA Intracommunautaire : FR67502292758

N° Déclaration d'activité Formation : 73310510831

5. Savoir mieux communiquer et gérer les relations
 - Changer son point de vue grâce aux Positions de Perception,
 - Repérer ses croyances limitantes,
 - Réévaluer ses croyances.

MODULE 3 : 3 jours consécutifs

6. Savoir restructurer les expériences qui servent de référence aux comportements inadaptés
 - Comprendre le mécanisme de formation des comportements rigides,
 - Changer les croyances et les règles en retrouvant leur origine,
 - Restructurer son expérience personnelle et /ou professionnelle: Restructuration d'Histoire de Vie (RHV).
7. Repérer ses schémas mentaux de réussite
 - Savoir repérer et utiliser les Méta-Programmes,
 - Savoir utiliser de bonnes Stratégies Mentales.

MODULE 4 : 3 jours consécutifs

8. Savoir gérer et modifier ses états internes
 - Se dissocier des états limitants et gérer les phobies : La Double Dissociation,
 - Trouver un état ressource : le Swish.
9. Savoir utiliser une communication influente et à propos
 - Les formes indirectes de communication,
 - Les métaphores pour promouvoir le changement.
10. Révision de l'ensemble du cursus de Praticien : Dernier jour du module 4

Les personnes ayant suivi l'intégralité du cursus, et ayant démontré leurs compétences reçoivent en fin de cursus le **« Certificat de Praticien en PNL »**.