

## Programme du Technicien PNL adapté aux Managers :

### Programme IN TEAM sur 9 jours en discontinu

### et réparti en 3 modules de 3 jours

---

Points clés du Parcours Pédagogique :

La formation est une formation action ; pour une meilleure intégration, chaque sujet fera donc l'objet d'une présentation théorique, et, pour la plupart des thèmes, d'une présentation didactique en grand groupe, suivie d'exercices en sous-groupes, puis feed-backs collectifs.

**Ce parcours complet de technicien en 9 jours** est un pré requis obligatoire pour suivre le Praticien.

Module 1 : Comprendre les fondements de la PNL ; acquérir les méthodes et techniques de base :
--

3 jours consécutifs
---------------------

1. Introduction : Présentation générale de la PNL
  - l'esprit, l'historique, les postulats de base. Utilité et applications pour un Manager.
2. Communiquer avec aisance et efficacité avec les personnes de son entourage professionnel
  - Etablir le rapport, l'alliance, le bon contact,
  - Calibrer, observer finement, se synchroniser, utiliser le langage verbal et non verbal,
  - Ecouter et reformuler, éviter les projections,
  - Utiliser le langage de la précision, utiliser le questionnement pour affiner la compréhension : le Méta Modèle.
3. L'organisation de la pensée : comprendre les mécanismes inconscients dans la communication
  - Les mots choisis pour s'exprimer (prédicats),
  - Les mouvements des yeux comme indicateur potentiel,
  - L'Association ou la Dissociation dans les scènes vécues,
  - La représentation par les sens (Sous-Modalités).
4. Utiliser ses ressources internes, en acquérir de nouvelles selon les circonstances professionnelles.
  - Notion d'Etats Internes en lien avec nos émotions,
  - Gérer et choisir ses Etats Internes en fonction des situations et des contextes,
  - Notion d'Ancrage en PNL : définition,
  - Les Auto-ancrages appliqués pour soi même.

---

Adresse : 14, rue Saint Antoine du T – 31000 Toulouse

Tel : +33953365064 – Fax : +33958365064

Email : [contact@inteam-consultants.com](mailto:contact@inteam-consultants.com) – Web : [www.inteam-consultants.com](http://www.inteam-consultants.com)

N° SIRET : 502 292 758 000 21

N° TVA Intracommunautaire : FR67502292758

N° Déclaration d'activité Formation : 73310510831

**Module 2 : Acquérir les techniques fondamentales pour favoriser les changements : 3 jours consécutifs**

1. Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables dans le cadre de son travail. Application pour soi même et/ou ses collaborateurs.
  - Notions de Situation Présente et de Situation Désirée (Etat Présent, Etat Désiré)
  - Formuler clairement l'objectif grâce à des questions et critères précis,
  - Savoir choisir les bonnes questions,
  - Démonstration à partir d'exemples professionnels apportés par le groupe
  
2. Acquérir les principes du changement selon la PNL
  - Les principes et étapes du changement,
  - Découverte et liste des Niveaux Logiques de la pensée suivant la PNL comme outil d'ajustement personnel (alignement interne).
  
3. Apprendre à se débarrasser des Etats Internes inadaptés en lien avec nos émotions indésirables.
  - L'ancrage d'une émotion favorable pour mieux appréhender un contexte dédié (ancrage de Ressource),
  - Evacuer des émotions négatives et parasites : techniques de Désactivation d'Ancre et de Dissociation d'Ancre.
  
4. Trouver un comportement mieux adapté au contexte
  - Le générateur de comportement nouveau

**Module 3 : Acquérir les techniques fondamentales pour favoriser les changements (suite) :  
3 jours consécutifs**

1. Comprendre, Repérer et Utiliser les mécanismes du fonctionnement mental pour vous-même et les autres
  - Le modèle des Méta-Programmes en PNL et son utilisation.
  
2. Créer de nouveaux apprentissages opérationnels favorisant la relation
  - Le recadrage (de contexte et de sens), le cadre commun
  - L'Exploration de la Relation avec une technique appelée Positions de Perception,
  
3. Savoir utiliser les techniques de communication indirecte et d'influence positive et intègre
  - Traiter des critiques et objections.
  - Le langage évasif : Le Milton Modèle,
  - Les Métaphores pour solliciter le cerveau logique et le cerveau intuitif (cerveau total)

**Révision de l'ensemble du cursus de Technicien : Dernier jour du module 3**

Les personnes ayant suivi l'intégralité du cursus, et ayant démontré leurs compétences reçoivent en fin de cursus le « Certificat de Technicien en PNL ».