

Programme du Technicien PNL adapté aux Managers :

Programme IN TEAM sur 9 jours en discontinu

et réparti en 3 modules de 3 jours

Points clés du Parcours Pédagogique :

La formation est une formation action ; pour une meilleure intégration, chaque sujet fera donc l'objet d'une présentation théorique, et, pour la plupart des thèmes, d'une présentation didactique en grand groupe, suivie d'exercices en sous-groupes, puis feed-backs collectifs.

Ce parcours complet de technicien en 9 jours est un pré requis obligatoire pour suivre le Praticien.

Module 1 : Comprendre les fondements de la PNL ; acquérir les méthodes et techniques de base :
--

3 jours consécutifs

1. Introduction : Présentation générale de la PNL
 - l'esprit, l'historique, les postulats de base. Utilité et applications pour un Manager.
2. Communiquer avec aisance et efficacité avec les personnes de son entourage professionnel
 - Etablir le rapport, l'alliance, le bon contact,
 - Calibrer, observer finement, se synchroniser, utiliser le langage verbal et non verbal,
 - Ecouter et reformuler, éviter les projections,
 - Utiliser le langage de la précision, utiliser le questionnement pour affiner la compréhension : le Méta Modèle.
3. L'organisation de la pensée : comprendre les mécanismes inconscients dans la communication
 - Les mots choisis pour s'exprimer (prédicats),
 - Les mouvements des yeux comme indicateur potentiel,
 - L'Association ou la Dissociation dans les scènes vécues,
 - La représentation par les sens (Sous-Modalités).
4. Utiliser ses ressources internes, en acquérir de nouvelles selon les circonstances professionnelles.
 - Notion d'Etats Internes en lien avec nos émotions,
 - Gérer et choisir ses Etats Internes en fonction des situations et des contextes,
 - Notion d'Ancrage en PNL : définition,
 - Les Auto-ancrages appliqués pour soi même.

Adresse : 14, rue Saint Antoine du T – 31000 Toulouse

Tel : +33953365064 – Fax : +33958365064

Email : contact@inteam-consultants.com – Web : www.inteam-consultants.com

N° SIRET : 502 292 758 000 21

N° TVA Intracommunautaire : FR67502292758

N° Déclaration d'activité Formation : 73310510831

Module 2 : Acquérir les techniques fondamentales pour favoriser les changements : 3 jours consécutifs

1. Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables dans le cadre de son travail. Application pour soi même et/ou ses collaborateurs.
 - Notions de Situation Présente et de Situation Désirée (Etat Présent, Etat Désiré)
 - Formuler clairement l'objectif grâce à des questions et critères précis,
 - Savoir choisir les bonnes questions,
 - Démonstration à partir d'exemples professionnels apportés par le groupe

2. Acquérir les principes du changement selon la PNL
 - Les principes et étapes du changement,
 - Découverte et liste des Niveaux Logiques de la pensée suivant la PNL comme outil d'ajustement personnel (alignement interne).

3. Apprendre à se débarrasser des Etats Internes inadaptés en lien avec nos émotions indésirables.
 - L'ancrage d'une émotion favorable pour mieux appréhender un contexte dédié (ancrage de Ressource),
 - Evacuer des émotions négatives et parasites : techniques de Désactivation d'Ancre et de Dissociation d'Ancre.

4. Trouver un comportement mieux adapté au contexte
 - Le générateur de comportement nouveau

**Module 3 : Acquérir les techniques fondamentales pour favoriser les changements (suite) :
3 jours consécutifs**

1. Comprendre, Repérer et Utiliser les mécanismes du fonctionnement mental pour vous-même et les autres
 - Le modèle des Méta-Programmes en PNL et son utilisation.

2. Créer de nouveaux apprentissages opérationnels favorisant la relation
 - Le recadrage (de contexte et de sens), le cadre commun
 - L'Exploration de la Relation avec une technique appelée Positions de Perception,

3. Savoir utiliser les techniques de communication indirecte et d'influence positive et intègre
 - Traiter des critiques et objections.
 - Le langage évasif : Le Milton Modèle,
 - Les Métaphores pour solliciter le cerveau logique et le cerveau intuitif (cerveau total)

Révision de l'ensemble du cursus de Technicien : Dernier jour du module 3

Les personnes ayant suivi l'intégralité du cursus, et ayant démontré leurs compétences reçoivent en fin de cursus le « Certificat de Technicien en PNL ».